

Corona protocol OWK



Versie: 24 februari 2021

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Aan alle leden en bezoekers van Korfbalvereniging OWK,

Net als bij alle verenigingen zijn ook bij ons coronamaatregelen van kracht, wij volgen hierbij de richtlijnen van het RIVM en het NOC/NSF.

Algemene richtlijnen mbt. Sport (met ingang van 3 maart):

1. Voor jongeren en jongvolwassenen tot en met 26 jaar zijn teamsporten weer toegestaan. Tijdens het sporten hoeven ze geen anderhalve meter afstand te houden.
2. Vanaf 27 jaar is buitensporten toegestaan, met groepjes van maximaal twee personen die minimaal 1,5 meter afstand kunnen houden.

Voor de jeugd betekent dit dat er weer volledig getraind kan worden! Voor de senioren betekent dit dat er in 2 groepen getraind kan gaan worden. Voor meer informatie zie bijlage.

Richtlijnen voor iedereen:

1. **Bij lichte verkoudheidsklachten en/of koorts: blij thuis en laat je testen! Blijf thuis totdat de uitslag bekend is. Neem hierin verantwoordelijkheid. Stuur een berichtje naar je trainers en de corona coördinator zodat we op de hoogte zijn van mogelijke besmettingen binnen onze club.**
2. **Heeft iemand uit je gezin corona of zware klachten die passen bij corona (koorts, benauwdheid, hoesten) blijf dan ook thuis in afwachting van de testuitslag.**
3. Na elke training wordt al het gebruikte materiaal door de trainers/spelers gedesinfecteerd. (materiaal hiervoor is aanwezig)
4. Spelers en trainers desinfecteren hun handen vóór en na de training. (desinfectiemiddel is aanwezig)
5. Iedereen neemt zijn/haar eigen bidon (voorzien van naam) mee en drinkt alleen daaruit.
6. De kleedkamers zijn gesloten.
7. Spelers/speelsters komen zoveel mogelijk lopend of op fiets naar de training.
8. Schud geen handen/high five!
9. Na de training gelijk naar huis.
10. De competitie ligt stil, voorlopig dus geen wedstrijden. Onderlinge jeugdwedstrijden zijn toegestaan.

Extra richtlijnen voor trainers en coaches

1. Neem jezelf en je spelers/speelster in bescherming en zie toe op bovenstaande richtlijnen

Publiek:

1. Bij training en wedstrijden is er **geen** publiek toegestaan op sportpark MCO de Gaveborg.
2. Chauffeurs van jeugdleden mogen bij een training blijven als deze afwijkend is van de woonlocatie.

Sportcafé

- Sportcafé is gesloten.

Corona coördinator:

Binnen OWK is Swanny Kremer corona coördinator. Heb je klachten en blijf je daarom thuis om je te

laten testen, geef dit dan aan haar door. Ook bij vragen/opmerkingen kun je altijd contact met haar opnemen.

Contactgegevens:

Email: serox@home.nl

Telefoon: 0628573431

Wij hopen op ieders begrip en medewerking. Laten we er ondanks de maatregelen met elkaar een mooi en sportief seizoen van maken.

Bestuur OWK

Bijlage 1: Trainingsschema

| | | |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|
| Dinsdag | 18.30 -19.30 uur | Combi A1 en A2 |
| | 19.30 – 20.30 uur | Senioren groep 1 Senioren groep 2 |
| Donderdag | 18.30 -19.30 uur | Senioren groep 1 |
| | 19.30 – 19.30 uur | Senioren groep 2 |
| Vrijdag | 17.00 – 18.00 uur | OWK F1 |
| | 18.30 – 19.30 uur | Combi C1 |

Indeling senioren week 10

(informatie over de weken daarop volgt nog i.v.m. de avondklok-maatregelen)

Groep 1:

- Op dinsdag 9 maart van 18.30u tot 19.30u (veld delen met junioren)
- Op donderdag 11 maart van 19.30u tot 20.30u

Aanwezigen groep 1 (geen restricties):

Sander, Niels, Dylan, Remco,
Ilse, Marloes, Elise, Samantha, Manon

Groep 2:

- Op dinsdag 9 maart van 19.30u tot 20.30u
- Op donderdag 11 maart van 18.30u tot 19.30u

Aanwezigen groep 2 (trainen in tweetallen):

Gert, Arjan, Rene, Joeri, Frans (op donderdag), Gerard (optioneel) Joost, Sicco,
Annelies, Nicole, Hannah, Femke, Nienke (op dinsdag), Astrid